

Ställ om under ett år!

Upplägget för programmet ser olika ut beroende på när på året en börjar. Första träffen börjar dock alltid med "Träff Ett", därefter hoppar vi in i programmet beroende på när på året den startar. Träffarna följs även upp av varandra där vi går igenom funderingar och olika steg som deltagarna tagit. Viktigt i upplägget är att inkludera många praktiska moment då det ofta är motigt att själv ta steget mellan den teoretiska och praktiska delen. Självklart kan en plocka delar ur programmet om man bara vill ha ett kurstillfälle. Eventuellt kan en även ha öppen anmälan till varje träff, dock förloras en viss essens i och med det.

Anima Mundi

Collaboration Swe

Träff Ett Januari

Problemställningar + Odlas socialt kapital

Jag berättar om mitt liv som omställare som ger många bra exempel på hur en kan ta steget vidare mot en mer bärkraftig tillvaro. I momentet kommer vi in på dom tunga frågorna om resurs-, kemikalie- och klimatproblematiken.

En stor del av omställningsarbetet handlar om att "odla" socialt kapital lokalt. Gemenskap är en förutsättning för att en omställning ska kunna ske, därför avslutar vi vår första träff med att fira! Vi äter en enkel middag ihop som vi ev. tittar på utifrån ett klimatperspektiv, samt provar vi några ekologiska viner (om vi vill). För de som vill stanna visas filmsnuttar med olika omställningsinitiativ i världen.



Träff Två - Högt tempo! Jan - Feb

Jordekologi och marklära

Inom omställningen ses kunskapen om odling som den allra viktigaste, därför kommer stort fokus ligga här. "Att odla" innebär dock i princip sex olika konstformer som vi kommer gå mer eller mindre in på. Den allra viktigaste odlingskunskapen är att förstå livet i jorden och de kemiska processerna som sker där. Har du ingen bra jord så får du heller inga friska och näringsrika växter. Samt kan du agera som en stor miljöbov om du gör fel. Vi tittar närmare på två riktigt smarta lösningar och jordförädlade medel - bokashi och biokol. Det vill säga efter denna träff kommer ni att ha lärt er världens enklaste sätt att kompostera på i lägenheten.

Förkultivering

Vi går igenom vad man bör tänka på vid förkultivering för att lyckas. Detta är en konst i sig och odling en annan. Ta med frön så byter vi, samt kan vi beställa frön tillsammans och dela för det är för det mesta helt onödigt att ha en hel påse själv.



Biokol på gång!



Odlingstorn

Träff Tre Mars - April

Permakultur - planera och designa en odlingsyta + Direktsådd

Många förknippar permakultur med en odlingsteknik, men i själva verket är det ett livsverktyg. Vi går snabbt igenom permakulturens grunder för att sedan lägga fokuset på permakulturen som ett designverktyg för en odlingsyta. Vi tittar även kort på vad man kan direktså nu.

Vilda växter

Saven i björkarna har börjat stiga och tidiga vilda växter har börjat att titta upp. Vi går igenom några vanliga vilda växter och avslutar med att gå ut för att plocka med oss hem grönt från skogen för mat och medicin.



Träff Fyra Maj - Juni

Utplantering + Växtskydd + Studiebesök

För de som förkultiverar hemma är det hög tid för avhärdning och utplantering. Dessa plantor kommer möta en tuff värld där ute - hur kan vi bäst skydda dom? Vi går kort in på detta för att sedan bege oss iväg till en permakulturodning och tittar på designprinciper. Samt får vi se exempel på det vi har lärt oss teoretiskt om jord som t.ex. "chop n' tuck" och lasagnebäddar. Eventuellt hinner vi med ett praktiskt moment där vi bygger en lasagnebädd och gör egen biokol. Vi avslutar med en gemensam knytismiddag ute om vädret är med oss.

Sommaruppehåll Juli - Aug

Ev. träff med fördjupad kunskap om vilda växter som föda, medicin och redskap.

Träff Fem Aug - Sep

Skördetid! + Höstförberedning

Nu har vi kommit in i den största skördeperioden och att kunna förvalta och förädla sin skörd är en konst i sig minst sagt! Vi går igenom torkning, mjölksyrning och andra matförädlingstips som kombucha, samt planerar vi höstberedningen. Vårt praktiska moment blir att mjölksyra!



Höst och Vinter Okt - Jan

Här finns möjlighet till ytterligare fördjupningar inom självförsörjning som t.ex. hur vi enligt traditionell läkekonst kan använda de vilda växter som vi plockat och de örter som vi skördat i vår odling. Hur man gör naturliga och miljövänliga hygienartiklar som bivaxsalvor. Här kan vi även gå in på finurliga remakes där vi t.ex. gör oljedoftljus av gamla sylt- och konservburkar och vinkorkar.



Vem är jag?

Jag har arbetat med omställningsfrågor i cirka åtta år och är bland annat utbildad omställningsledare. För ca sju år sedan gick jag en PDC i permakultur och efter det har mitt intresse för odling fullkomligt exploderat. Jag har vart med och drivit Vintervikens och Folkodlarnas gemensamhetsodling och idag utövar jag mina nyfunna odlingstekniker på min kolonilott. Jag var även med och startade upp Linje 17 - nätverket för ökad samverkan lokalt. Efter cirka sex år av självstudier inom miljöhushållning, teoretiskt varvat med praktiskt, är jag nu även åter i mitt yrke som musiker samtidigt som jag fortsätter att praktisera omställning i min vardag samt håller kurser inom det. Sedan tre år tillbaka driver jag ett kollaborativ, Anima Mundi, som är öppet för alla att medverka i som har kultur och omställning i fokus.



Har ni några frågor om programmet, andra upplägg eller annat så kontakta mig på:

sanya@animamundi.se

0733 32 31 84

Spana gärna in vårt nätverk:

www.animamundi.se

Sanya Falkenstrand

